

Plus de 400 randonnées à découvrir  
sur **rando.loire-atlantique.fr**

Existe aussi en application mobile



## Randonner en Loire-Atlantique **les bonnes pratiques**

**Loire  
Atlantique**

Département de Loire-Atlantique Direction des sports  
3 quai Ceineray – CS 94109 44041 Nantes Cedex 1  
Courriel : [contact@loire-atlantique.fr](mailto:contact@loire-atlantique.fr)  
Site internet : [loire-atlantique.fr](http://loire-atlantique.fr)  
Tel. : 02 40 99 16 83

Conception : Département de Loire-Atlantique  
Illustrations : Yulia Duljakova, Tetiana Lazunova  
Impression : Département de Loire-Atlantique  
Juin 2023

UNE INITIATIVE DU DÉPARTEMENT

**Loire  
Atlantique**

À pied, à vélo ou à cheval,  
la Loire-Atlantique  
est riche en chemins  
de randonnée.

Afin que ce moment  
de loisirs en pleine nature  
soit agréable pour toutes  
et tous, voici quelques  
bonnes pratiques  
à adopter lorsque l'on  
s'engage sur les sentiers  
du département.

### QUI DIT SENTIER, DIT SOUVENT PROPRIÉTAIRE

Certains des plus beaux chemins  
de randonnée sont accessibles grâce  
à l'autorisation des propriétaires  
privés, signataires de conventions  
de passage. Remercions-les en  
respectant les sites parcourus.

### PARTAGEONS LES CHEMINS

Adaptons notre  
pratique et notre  
rythme en fonction  
du terrain et des  
autres randonneurs.



### ÉCOUTONS LA NATURE

Le plein air offre la possibilité  
de profiter pleinement de la nature.  
Laissons aux autres la chance  
d'écouter le chant des oiseaux,  
le souffle du vent dans les arbres  
ou le ruissèlement de l'eau.

### PANNEAU CHASSE EN COURS : DEMI-TOUR

En période de chasse, soyons visible  
(gilet jaune, casquette ou bonnet  
voyants...) et restons sur les sentiers  
pour garantir notre sécurité. Les  
périodes et zones de chasse sont  
disponibles en mairie ou sur le site  
de l'Office Français de la Biodiversité  
(OFB).

### POUR ASSURER NOS ARRIÈRES, REFERMONS CLÔTURES ET BARRIÈRES!

Les sentiers sont aussi empruntés par  
de nombreux agriculteurs et éleveurs.  
Même s'il n'y a aucun animal aux  
alentours, pensons à toujours bien  
refermer les clôtures.

### GARDONS NOS CHIENS À PORTÉE DE MAIN

Pour le bien-être de toutes et tous  
et la préservation des espèces  
animales et végétales, il est  
recommandé de tenir son chien  
en laisse. Même en  
pleine nature, il ne  
faut pas oublier son  
sac à déjections  
canines.



### LA NATURE N'AIME PAS LES ORDURES

Le papier toilette met jusqu'à  
4 semaines à se dégrader, un sac  
plastique peut prendre entre 400  
et 450 ans à disparaître. Emporter  
ses déchets participe au respect  
de notre planète.

### PRENONS SOIN DES PLANTES

Certaines espèces sont protégées,  
il est donc important de les laisser  
pousser. Récolter les fruits  
ou champignons en bordure  
des chemins nécessite  
l'autorisation des propriétaires.



### RESTONS SUR LES SENTIERS

La nature est un habitat  
pour de nombreuses  
espèces végétales et  
animales. Le piétinement,  
hors des sentiers balisés,  
accentue la dégradation  
de ces milieux et donc  
l'équilibre général de l'écosystème  
local.



### PROTÉGEONS LES CIRCUITS DES INCENDIES

Un mégot encore chaud, un bout  
de verre qui agit comme une loupe,  
un feu de camp ou encore un  
barbecue augmentent les risques  
d'incendies. Respectons les  
consignes et en cas d'incendie,  
**faisons appel au 18 ou au 112.**



### UN ARBRE TOMBÉ? UNE BARRIÈRE CASSÉE? UN BALISAGE ERRONÉ? POUR PRÉSERVER LA QUALITÉ DE NOS SITES, REMONTEZ L'INCIDENT :



**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER  
UN PROBLÈME**

sentinelles.sportsdenature.fr

