

Massage Bien-Être et SPA



Une pause Pour le corps et l'esprit

Le mot de notre masseuse

Diplômée en massage-kinésithérapie, je me consacre depuis quelques années entièrement au bien-être. Mes différents massages, non thérapeutiques puisent leurs origines à travers le monde et sont une invitation au voyage et à la détente. Profitez de votre séjour pour libérer votre corps et votre esprit du stress et des tensions. Accordez-vous une pause...

Sur Rendez- vous, selon disponibilité

Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h30 à 19h

Le dimanche de 9h à 12h est réservé à la clientèle de l'hôtel

N'hésitez pas à demander les conseils de notre masseuse

Toutes les prestations sont à visée non thérapeutique et non sexuelle

Massages - 1H 50,00 €

Le bien-être de la tête aux pieds

Evasion

Massage relaxant aux huiles parfumées de la pointe des orteils à la pointe des cheveux

Escale Africaine

Massage pétrissant et décontractant de tout le corps, rythmé par les notes Africaines

Pierres Chaudes

Massage de la tête aux pieds avec des pierres de Basaltes chauffées, pour une détente profonde

Rêve Indien

Massage aux huiles épicées associé à la chaleur de petits ballotins

Lomi Lomi Nouveauté 2015

Fluide et enveloppant, ce massage vous berce, vous étire... comme dans les vagues d'Hawaii

Relaxation Coréenne

Lâchez prise et laissez votre corps onduler comme en apesanteur (Se pratique vêtu d'une tenue souple)

Soins du corps – 1H 50,00 €

Douceur et Détente

Gommage aux Agrumes suivi d'un massage relaxant

Rituel du Hammam (*suppl hammam 15min : 5€*)

Gommage au savon noir suivi d'un massage détente aux huiles orientales

Massage Japonais du visage (tête et nuque)

45mn - 39€

Libère les tensions du visage, redonne éclat et élasticité à la peau, rééquilibre les énergies...

Plus qu'un soin, un vrai moment de relaxation

Nos forfaits

Carte 5 séances de spa 60,00€

Carte 10 séances de spa 100,00€

Séance 1H de spa + 1/2H de massage 35,00€

Séance 1H de spa + 1H de massage ou soin du corps 59,00€

Massages – 1/2H 28,00 €

Détente aux huiles parfumées

Dos-Tête-Nuque ou Dos-Jambes ou Dos-Bras ...

Massage Visage, Tête et Nuque

Libérez votre esprit...

Les pieds

Apaisant, défatigant...Les bienfaits du massage des pieds sont innombrables

Jambes légères

Grâce à ce massage, repartez avec des jambes fraîches et légères

Tonique Jambes et Dos

Un massage rythmé et pétrissant

Minceur

Massage tonique aux huiles drainantes pour les petites zones rebelles

Massages - 1H20 69,00 €

Prolongez votre instant bien être

Grand voyage: un grand massage relaxant aux huiles, évadez-vous à travers le monde

Rêve d'ailleurs: chaleur et détente, un grand massage aux huiles et aux pierres chaudes

Grande douceur: Ajoutez un gommage, au massage 1H de votre choix



Soyez sûr de faire plaisir
Offrez un Bon Cadeau

Accès spa (Sauna, Hammam, Jacuzzi)

Spa 1 personne - clientèle de l'hôtel
Durée 1H - 10,00€

Spa 1 personne - clientèle extérieure
Durée 1H - 15,00€

Spa privatisé 2 personnes
Durée 1H - 60,00€

Well-being Massage and SPA



A break For the body and the mind

Hôtel ****- Restaurant Nuit de Retz
44710 Port Saint Père

Information and Reservation
00.33.2.40.57.9114

Booking required, subject to availability

Massages - 1H 50,00 €

Well-being head to toe

Excursion

A relaxing massage with perfumed oils from the tips of the toes to the tips of the hair

African journey

A dynamic kneading massage combining relaxation and African rhythms

Hot stones

A massage from head to toe with heated basalt stones for deep relaxation

Indian dream

The heat of little pouches combined with a massage of the whole body with spiced oils

Lomi Lomi *New since 2015*

Smoothy and wrapping, this massage lulls you, stretches you... like in the Hawaii waves

Korean relaxation

Let go and let your body sway weightlessly (Is practiced dressed with soft clothes)

Care and relaxation – 1H 50,00 €

Softness and relaxation

Citrus fruits body scrub followed by a relaxing massage

Traditional Steam Bath (*steam bath for 5€ extra*)

Black soap body scrub followed by a relaxing massage with oriental oils

Japanese face massage (head and neck) 45mn - 39€

Releases facial tensions, restores radiance and elasticity to the skin, balances energies again...

More than a care, a real relaxation moment

Massages – 1/2H 28,00 €

Relaxation with scented oils

Back, head and neck or back and legs or back and arms...

Face, head and neck massage

Free your mind...

Feet

Rich in reflex points, well-being for the whole body

Lighter legs

Thanks to this massage, you'll glide away with fresh, light legs

Tonic for legs and back

Rhythmic massage with kneading and percussion

Slimming

A vitalising massage for those small rebellious areas

Massages - 1H20 69,00 €

Prolong your moment of well-being

Long journey: a long relaxing massage with perfumed oils, dream away throughout the world

Dream of somewhere else: warmth and relaxation, a long massage with oils and hot stones

Great softness: Add a body scrub to the massage 1hr of your choice



*Be sure to please
Give a gift coupon as a present!*

Spa acces (Sauna, Steam-bath, Jacuzzi)

Spa 1 people - hotel guest
Duration 1Hr - 10,00€

Spa 1 people - external guest
Duration 1Hr - 15,00€

Privatized spa 2 people
Duration 1Hr - 60,00€

Packages

Card 5 spa sessions	60,00€
Card 10 spa sessions	100,00€
1Hr spa session + 1/2Hr massage	35,00€
1Hr spa session + 1Hr massage or body care	59,00€

Monday, Tuesday, Thursday, Friday and Saturday from 9:30am
to 07:00pm

Reserved for the hotel guests on Sunday morning from
09 :00am to 12 :00am

Do not hesitate to ask for an advice to our masseuse
All treatments are non therapeutic and non-sexual