

# ELOFITFORME



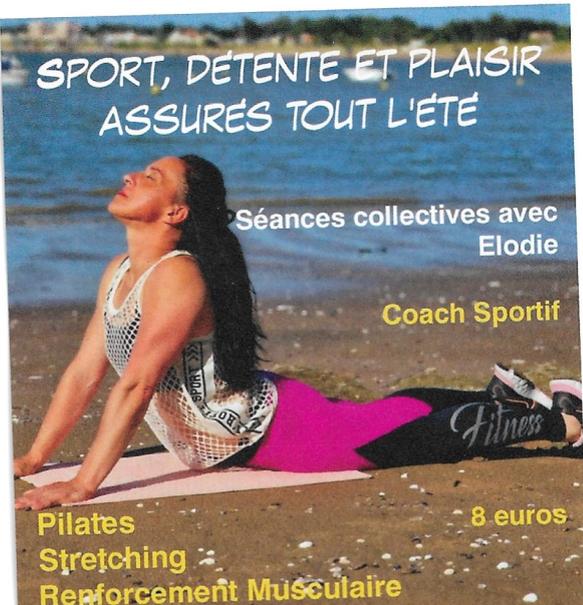
SPORT / SANTE / BIEN-ETRE

- PILATES avec matériels et sans matériels ( ring, ball, foam roller, bande élastique) .
- GYM SENIORS
- FITNESS/RENFO/FITLATES



TEL : 06.69.58.06.05

MAIL : [elofitforme@gmail.com](mailto:elofitforme@gmail.com) / facebook : Elofitforme



**SPORT, DÉTENTE ET PLAISIR  
ASSURÉS TOUT L'ÉTÉ**

Séances collectives avec  
Elodie

**Coach Sportif**

**Pilates  
Stretching  
Renforcement Musculaire**

**8 euros**

**THARON Plage et PARC DU BOIS ROY  
à ST MICHEL CHEF CHEF**

Site web : [pornic.com/elofitforme](http://pornic.com/elofitforme)  
Facebook : Elofitforme / Tel : 06.69.58.09.05