

ateliers
bien-être

Yoga parent-enfant

Paz' à pas

Venez partager un moment de détente et complicité avec votre enfant lors d'un atelier Yoga animé par Valérie Simon

3/6 ans, 7/11 ans, famille

Jeudi 10, mardi 15 à 19h30

samedi 26 à 10h · Durée : 45 min

📍 Non défini, contacter Paz' à pas à Sainte-Pazanne

Infos et réservation : 06 66 89 72 17
association@pazapas.fr
8 binômes

Atelier motricité libre

Pornic agglo Pays de Retz

Venez passer un moment privilégié avec votre enfant autour de la motricité libre. Votre enfant pourra explorer par lui-même un nouvel environnement à son rythme, rencontrer d'autres enfants...

Jusqu'à 3 ans, famille

Samedi 19 et samedi 26 à 9h30 et 10h45 ·

Durée : 1 h

📍 Salle Multisports · **Préfailles**

Rue de la Renaudière

www.billetweb.fr/motricite-libre-prefailles

Mercredi 30 et samedi 3 décembre

à 15h et 16h · Durée : 1 h

📍 Salle de l'Acheneau · **Sainte-Pazanne**

60-64 impasse du Vigneau

www.billetweb.fr/motricite-libre-ste-pazanne

Infos et réservation : 02 40 02 62 92

Relais Petite Enfance

10 enfants + accompagnateurs

Atelier Massages pour les bébés

Médiathèque La Plaine-sur-Mer, Pornic agglo
Pays de Retz, PMI

Masser son bébé permet de développer le lien d'attachement avec son enfant et contribue à son développement. Venez partager un moment privilégié de détente avec votre tout-petit. (A prévoir par les parents : un flacon d'huile, un coussin, une couverture, une serviette de bain et un change.)

Jusqu'à 12 mois, famille

Samedi 26 à 10h · Durée : 1 h

📍 Médiathèque Joseph Rousse · **La Plaine-sur-Mer** · 1 rue de la Libération

Infos et réservation : 02 51 74 81 92

mediatheque.laplainesurmer@orange.fr
5 familles

