

la dimension bien-être

L'Espace Forme ouvert 7j/7 de 9h à 20h

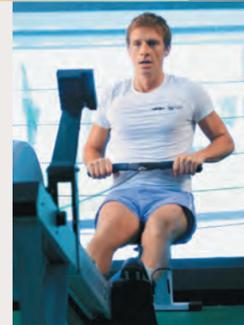
- Parcours aquatique de 350 m², en eau de mer chauffée à 33°C
- Piscine de natation, en eau de mer chauffée à 30°C
- Salle de musculation climatisée
- Salle de Fitness
- Sauna avec luminothérapie, hammam à l'eucalyptus

Prolonger la dynamique de groupe, avant ou après les séances de travail:

- Atelier méditation
- Atelier massage
- Séance de relaxation créative ou de sophrologie
- Aquagym ou cours de gym collective
- Marche tonique sur le chemin côtier ...

Soins Thalasso & Spa

- Forfaits soins marins et massages ou modelages, personnalisables sur demande.



L'after work rêvé 17H30 - 18H30

- séance de relaxation créative ou atelier de massage pour l'ensemble des participants au séminaire



Moments de pure détente ou de sport 18H45 - 20H15

- plongeons dans l'eau de mer de la piscine de natation
- matelas à bulles dans le parcours aquatique, pour effacer une journée de travail

ACTIVITÉS À PORNIC

Randonnées pédestres (chemin des douaniers au pied d'Alliance Pornic, 30 km), Golf 18 trous (possibilité d'initiation), sortie en mer avec les moniteurs du Club nautique de Pornic (Catamaran et J80), Casino...

À PROXIMITÉ

La Baule, Guérande (les marais salants, la ville médiévale...), St Nazaire, Noirmoutier, Pornic Aventure parc forestier (acrobranche)...

ACCÈS

Par le train : TGV Atlantique et TGV Est (Paris - Nantes : 2H, Strasbourg - Nantes : 5H, Lille - Nantes : 4H15, Lyon - Nantes : 4H30)

Par avion : Aéroport de Nantes Atlantique à 40 km. Vols directs : Strasbourg - Nantes (1H25), Lyon - Nantes (1H10), Paris - Nantes (1H05). Parking privé gratuit

Autoroute depuis Paris : Autoroute A11 Paris - Nantes, puis D751 direction Noirmoutier jusqu'à Pornic. Parking privé gratuit

NOS RÉFÉRENCES

Laboratoires Novartis, EDF, GrDF, La Poste, Air Liquide, Sanofi-aventis, Manitou, Banque Populaire, MMA...

CONTACT

Responsable Séminaires/Groupes
Angélique CHAUVIN
Tél : 02.40.82.96.07
angelique.chauvin@alliance-hospitality.com

alliance pornic

RESORT HOTEL · THALASSO & SPA

Plage de la Source
BP 1329
44213 Pornic Cedex



© Conception et rédaction : 2F AART DESIGN - Document non contractuel. Crédits photos : L. Berzeowski, D. Delmas, L. Galakko, A. Rajkowski, Le Collectif Lumière, Alliance Hospitality. Édition 2011-2012
TVA Intracomunitaire FR 06357547966 • SNC la Source au capital de 152 € • RCS Paris - Code APE 551 A • SIREN 351 541 966



dessine-moi un séminaire

un lieu source d'inspiration



alliance pornic
RESORT HOTEL · THALASSO & SPA

Ce dépliant est imprimé sur papier PEFC
(certification d'une gestion durable des forêts)

Le scénario idéal 8H30 - 9H45

- marche tonique matinale le long de l'océan
- petit déjeuner buffet, face à la mer

Au cœur d'une nature préservée, face à l'océan, Alliance Pornic Resort Hotel Thalasso & Spa favorise détente, bien-être et créativité. Des séances de travail productives dans un environnement serein, des instants à soi pour se ressourcer, plonger dans une piscine d'eau de mer, se promener sur le chemin des douaniers... Des séances de travail intenses, des moments de liberté forts.



les ⊕

- un hôtel *** chaleureux et raffiné, au bord de la Plage de la Source
- accès libre à l'Espace Forme : parcours aquatique, piscine de natation sauna, hammam, salle de musculation
- espace Thalasso & Spa intégré à l'hôtel
- Wi-Fi gratuit dans les salons
- salons baignés de lumière naturelle
- simplicité d'accès en TGV
- proximité de la ville (port, boutiques, casino...)
- tennis à l'hôtel en accès libre

La matinée idéale 9H45 - 12H30

- séance de travail dans un salon
- pause douceur

l'hôtel***

120 chambres avec vue sur l'océan, le jardin ou le patio - chambres single et chambres doubles (grand lit ou deux lits individuels).

Chaque chambre est équipée de

- terrasse individuelle avec transats
- salle de bains avec baignoire - douche, sèche-cheveux, sèche serviettes
- WIFI gratuit
- télévision écran plat, TNT et câble (25 chaînes)
- minibar et Plateau de courtoisie (thé, café...)
- coffre-fort individuel

Accès direct en peignoir, de l'hôtel à l'Espace Forme et aux Espaces de Soins.

les salons

des espaces de travail modulables

Salons de sous-commissions éclairage naturel, larges baies vitrées donnant sur un jardin intérieur.

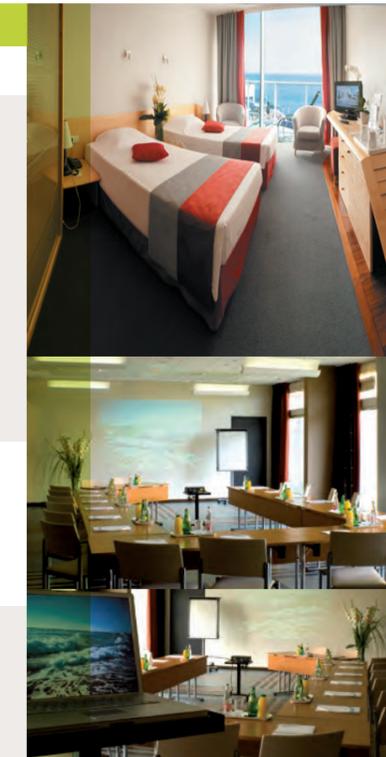
À disposition :

Écran, paperboard, eau minérale / papier / crayon sur table

Sur demande :

vidéo projecteur, écran plat, lecteur DVD

	Dimension L x l x h	Surface L x l	En U	En Classe	En Théâtre	En Rectangle
GOELETTE 1	7,5 x 6 x 3	45 m ²	16	18	50	24
GOELETTE 2	3,5 x 6 x 3	21 m ²	10	8	12	20
GOELETTE 3	7 x 6 x 3	42 m ²	16	18	50	24
GOELETTE 1 + 2 + 3	18 x 6 x 3	108 m ²	35	42	110	44
Sous commission Océan		45 m ²	16	18	25	18
Sous commission Atlantique		45 m ²	16	18	25	18



les pauses

suspendre l'activité mentale avec gourmandise

Qu'elles soient **matinale**, **énergétique**, **bio** ou **gourmande**, qu'elles se composent de fruits secs, de cakes maisons, de jus de fruits frais pressés ou d'huîtres, les pauses délicieusement conviviales, permettent de se remettre au travail plein d'énergie.

Les pauses sont servies dans les salons ou au Bar Le Phare, face à l'océan.



Le déjeuner idéal 12H30 - 14H

- privatiser le Ponton, en plein air face à l'océan
- avec bien sûr au menu, poissons ou fruits de mer

la restauration

repandre des forces face à la mer renforce la créativité

Le Restaurant La Source vous propose une cuisine inventive, aux accents de terres bretonnes dans un décor de bois clairs avec une vue panoramique sur l'océan. Ailes privatives pouvant accueillir jusqu'à 50 personnes.

Choix de différents menus - **Jade**, **Littoral**, **Bio Equilibre** ou **Ayurvédique** - à déterminer, pour l'ensemble des participants. Une envie de pique-nique sur la plage?

Possibilité de paniers repas.

le bar

Le Bar Le Phare vous accueille pour déguster apéritifs et cocktails. Sa salle en ronde offre une magnifique vue sur l'Océan, et se prolonge vers l'extérieur par le Ponton.

Possibilité d'organiser vos cocktails dans les salons privatifs ouverts sur le patio intérieur.