

ECHOS NATURE

DESTINATION PORNIC ET SES ENVIRONS (44)



2019

EXCURSIONS NATURE

ATELIERS CUISINE

PRODUITS *Alg'Dente*

www.echosnature.fr

VOS EXCURSIONS NATURE

Billetterie

- ① 9€/adulte - 5€/enfant (5 à 15 ans, gratuit -4 ans)
(tranche d'âge variable selon le partenaire)
- ② 7€/enfant (5 à 12 ans)
- ③ 19€/adulte
- ④ 29€/adulte

FÉVRIER

NEW **Jeudi 14 et Mercredi 27 février** • 10h00 à 11h45 • Bouaye
CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES
Tarif 20€/adulte • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW **Jeudi 14 février** • 14h00 à 16h00 • Chauvé
GRENOUILLES ET CIE
Gratuit • Rens. et Insc. Echos Nature

Samedi 16 février • 10h00 à 12h00 • Les Moutiers en Retz
LE PEUPLE MIGRATEUR DE LA BAIE DE BOURGNEUF
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

Mercredi 20 février • 11h00 à 13h00 • La Plaine sur Mer
EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Mercredi 20 février • 13h00 à 15h00 • Saint Brevin les Pins
LE PEUPLE MIGRATEUR DE L'ESTUAIRE
Tarif ① • Rens. et Insc. OTI Saint Brevin 02 40 27 24 32

Jeudi 21 février • 11h00 à 13h00 • Préfailles
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Préfailles 02 40 21 62 22

MARS

NEW **Mardi 5 mars** • 14h00 à 16h00 • Saint Michel Chef Chef
GRENOUILLES ET CIE
Tarif ② • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW **Mercredi 6 mars** • 10h00 à 11h30 • La Bernerie en Retz
CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES
Tarif ③ • Rens. et Insc. Echos Nature



Les Moutiers-en-Retz

**GÎTE INSOLITE
AVEC JACUZZI**

TEL. 06 14 92 63 50
lesinsolitesdeprigny@gmail.com

LESINSOLITESDEPRIGNY.FR

Mercredi 6 mars • 14h00 à 16h00 • Les Moutiers en Retz

CHASSE AUX TRÉSORS SUR LA PLAGE

Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

Jeudi 7 mars • 11h00 à 13h00 • La Plaine sur Mer

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

NEW

Jeudi 7 mars • 14h00 à 16h00 • Saint Brevin les Pins

AU REVEIL DE LA FORÊT

Tarif ② • Rens. et Insc. Echos Nature

Vendredi 8 mars • 14h00 à 16h00 • Le Moutiers en Retz

LE PEUPLE MIGRATEUR DE LA BAIE DE BOURGNEUF

Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Samedi 9 mars • 11h00 à 13h00 • Préfailles

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES

Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW

Mercredi 13 mars • 15h00 à 16h30 • Nantes

CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES

Tarif 22€/adulte • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW

Samedi 16 mars • 9h00 à 12h00 • La Plaine sur Mer

LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE

Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW

Mercredi 20 mars • 15h00 à 16h30 • Saint Nazaire

CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES

Tarif 22€/adulte • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW

Samedi 23 mars • 11h00 à 13h00 • Saint Nazaire

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES

Tarif ① • Rens. et Insc. OTI Saint Nazaire 02 40 22 40 65

NEW

Samedi 23 mars • 11h00 à 13h00 • La Bernerie en Retz

PALOURDES ET CIE

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Bernerie en Retz 02 40 82 70 99

NEW

Samedi 30 mars • 10h00 à 11h30 • La Bernerie en Retz

CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES

Tarif ③ • Rens. et Insc. OT La Bernerie en Retz 02 40 82 70 99

AVRIL

NEW

Samedi 6 avril • 10h00 à 13h00 • La Plaine sur Mer

LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE

Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW

Mardi 9 avril • 10h00 à 12h00 • Saint Brevin les Pins

AU REVEIL DE LA FORÊT

Tarif ② • Rens. et Insc. Echos Nature

Croisières PREMIUM sur vedette

pour découvrir le monde marin

Destinations Golfe du Morbihan et ses îles

Baie de Quiberon

Voir offres et tarifs sur le site



ilesetrivages.fr

06 09 46 27 19

a.guihard@ilesetrivages.fr



Mardi 9 avril • 13h30 à 15h30 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

Mercredi 10 avril • 10h30 à 12h30 • Vue
JEU DE PISTE NATURE
Gratuit • Rens. et Insc. Echos Nature

Mercredi 10 avril • 14h00 à 16h00 • La Plaine sur Mer
EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

Jeudi 11 avril • 10h00 à 12h00 • Les Moutiers en Retz
LE PRINTEMPS DES OISEAUX
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

NEW
Vendredi 12 avril • 10h00 à 12h00 • Paimbœuf
LA NATURE AU POINT KILOMETRIQUE 27,42
Gratuit • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW
Vendredi 12 avril • 14h00 à 16h00 • Pornic
JEU DE PISTE NATURE DANS LA RIA
Tarif ② • Rens. et Insc. OTI Pornic 02 40 82 04 40

Lundi 15 avril • 14h00 à 16h00 • Préfailles
LES ORCHIDEES À L'ETAT SAUVAGE
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Mardi 16 avril • 10h00 à 12h00 • Saint Brevin les Pins
LE PEUPLE MIGRATEUR DE L'ESTUAIRE
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Mardi 16 avril • 14h00 à 16h00 • Pornic
COURSE AUX INSECTES
Tarif ② • Rens. et Insc. OTI Pornic 02 40 82 04 40

NEW
Jeudi 18 avril • 10h00 à 12h00 • Saint Nazaire
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. OTI St Nazaire 02 40 22 40 65

Jeudi 18 avril • 14h30 à 16h30 • Les Moutiers en Retz
CHASSE AUX TRÉSORS SUR LA PLAGE
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

NEW
Vendredi 19 avril • 11h00 à 13h00 • La Bernerie en Retz
PALOURDES ET CIE
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Vendredi 19 avril • 14h00 à 16h00 • Saint Viaud
LES P'TITES BÊTES DE L'EAU
Tarif ② • Rens. et Insc. OTI St Brevin 02 40 27 24 32

LITTORAL

ENFANTS

BIODIVERSITÉ

CUISINE



LES OPTICIENNES DE
Louissette

**Vos lunettes françaises
à domicile**

Un choix de plus de 300 montures parfaitement françaises

Un rdv personnalisé chez vous

Des verres Origine France Garantie

Des prix simples et justes

Un rdv gratuit et sans engagement

Les conseils d'une opticienne diplômée

Avantage Guide Nature

1 spray nettoyant offert
rechargeable gratuitement à vie

Rdv sur votre lieu de vie
ou de travail
06 16 01 21 75
sophie@leslunettesdelouissette.fr

Samedi 20 avril • 11h00 à 13h00 • Préfailles
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Préfailles 02 40 21 62 22

Mercredi 24 avril • 10h00 à 12h00 • Pornic
COURSE AUX INSECTES
Tarif ② • Rens. et Insc. Echos Nature

Mercredi 24 avril • 14h30 à 16h30 • La Plaine sur Mer
EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Samedi 27 avril • 10h30 à 12h30 • Pornic
MILLE ET UNE VERTUS DES PLANTES SAUVAGES
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Mardi 30 avril • 9h30 à 11h30 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

MAI

NEW **Samedi 11 mai** • 16h00 à 19h00 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE
Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

Samedi 25 mai • 10h00 à 12h00 • Les Moutiers en Retz
LES LIMICOLES DU MARAIS DE LYARNE
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

JUIN

Samedi 8 juin • 14h30 à 16h30 • La Plaine sur Mer
EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Samedi 15 juin • 9h30 à 11h30 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW **Mercredi 19 juin** • 11h00 à 13h00 • Saint Nazaire
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. OTI Saint Nazaire 02 40 22 40 65

NEW **Samedi 22 juin** • 15h00 à 18h00 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE
Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature



florent@kayaknomade.fr

06 72 88 18 54

KAYAK NOMADE

Balades
et randonnées
en kayak de mer :
Pornic, Préfailles,
La-Plaine-sur-Mer,
Noirmoutier.

JUILLET

Mercredi 3 juillet • 10h00 à 12h00 • La Bernerie en Retz
NEW PALOURDES ET CIE
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Samedi 6 juillet • 10h00 à 13h00 • La Plaine sur Mer
NEW LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE
Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

Mardi 9 juillet • 16h00 à 18h00 • La Plaine sur Mer
EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

Mercredi 10 juillet • 10h00 à 12h00 • Préfailles
CHASSE AUX TRÉSORS SUR LA PLAGE
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Préfailles 02 40 21 62 22

Mercredi 10 juillet • 17h00 à 19h00 • La Plaine sur Mer
NEW SPIRULINE ET ALGUES AU MENU *Sortie algues, visite de la ferme marine et dégustation*
Tarif 14€/adulte - 7€/enfant • Rens. et Insc. Echos Nature

Jeudi 11 juillet • 10h00 à 12h00 • Pornic
COURSE AUX INSECTES
Tarif ② • Rens. et Insc. Echos Nature

Jeudi 11 juillet • 18h00 à 20h00 • Les Moutiers en Retz
LA DUNE, ENTRE TERRE ET MER
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

Mardi 16 juillet • 10h30 à 12h30 • Préfailles
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Préfailles 02 40 21 62 22

Mercredi 17 juillet • 10h30 à 12h30 • Saint Michel Chef Chef
NEW À LA RENCONTRE DES LIBELLULES
Gratuit • Rens. et Insc. Echos Nature

Mercredi 17 juillet • 19h30 à 21h30 • Les Moutiers en Retz
UN SOIR DANS LES MARAIS
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

Jeudi 18 juillet • 11h00 à 13h00 • La Plaine sur Mer
EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

Vendredi 19 juillet • 11h00 à 13h00 • La Bernerie en Retz
NEW PALOURDES ET CIE
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

LITTORAL

ENFANTS

BIODIVERSITÉ

CUISINE

**Spiruline
de Retz**
La Ferme des Roseaux

SPIRULINE DE RETZ
Sarl La Ferme des Roseaux
Chemin des Roseaux
44770 La Plaine-sur-Mer
contact@spiruline-de-retz.fr
02 40 21 23 29



OÙ NOUS TROUVER ?

- À la ferme
- Marché de producteurs
- Boutique en ligne



Retrouver nos horaires, nos visites,
nos lieux et dates de marché sur

www.spiruline-de-retz.fr

NEW

Vendredi 19 juillet • 14h30 à 16h30 • La Plaine sur Mer
SPIRULINE ET ALGUES AU MENU Sortie algues, visite de la ferme marine et dégustation
Tarif 14€/adulte - 7€/enfant • Rens. et Insc. Echos Nature

Lundi 22 juillet • 14h30 à 16h30 • La Plaine sur Mer
EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

Mardi 23 juillet • 10h00 à 12h00 • Saint Brevin les Pins
LA DUNE, ENTRE TERRE ET MER
Tarif ① • Rens. et Insc. OTI Saint Brevin 02 40 27 24 32

Mercredi 24 juillet • 15h45 à 17h45 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

NEW

Jeudi 25 juillet • 11h00 à 12h00 • La Plaine sur Mer
TARTARE D'ALGUES A L'APERU
Tarif unique 9€ • Rens. et Insc. Echos Nature

Vendredi 26 juillet • 9h30 à 11h30 • Les Moutiers en Retz
AU CŒUR DES MARAIS DE LYARNE
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

Mardi 30 juillet • 10h00 à 12h00 • Saint Brevin les Pins
COURSE AUX INSECTES
Tarif ② • Rens. et Insc. OTI Saint Brevin 02 40 27 24 32

Mardi 30 juillet • 19h30 à 21h30 • Les Moutiers en Retz
UN SOIR DANS LES MARAIS
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Mercredi 31 juillet • 9h45 à 11h45 • La Plaine sur Mer
EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

AOÛT

Jeudi 1^{er} août • 10h45 à 12h45 • Préfailles
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Préfailles 02 40 21 62 22

NEW

Vendredi 2 août • 11h00 à 13h00 • La Bernerie en Retz
PALOURDES ET CIE
Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Bernerie en Retz 02 40 82 70 99

NEW

Vendredi 2 août • 11h00 à 13h00 • Saint Nazaire
LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
Tarif ① • Rens. et Insc. OTI St Nazaire 02 40 22 40 65

Mardi 6 août • 10h00 à 12h00 • Les Moutiers en Retz
LA DUNE, ENTRE TERRE ET MER
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00



Moule de bouchot
La Baudet

L'Epicierie de la Mer

SAS BAUDET-LA PLAINE SUR MER

7 Zone Conchylicole / Le Marais 44770 La Plaine Sur Mer
• TEL. 02 40 21 51 02 • sas.baudet@wanadoo.fr



Mardi 6 août • 14h45 à 16h45 • La Plaine sur Mer

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

Mercredi 7 août • 9h30 à 11h30 • Saint Brevin les Pins

JEU DE PISTE EN FORÊT

Tarif ② • Rens. et Insc. OTI Saint Brevin 02 40 27 24 32

Mercredi 7 août • 15h45 à 17h45 • La Plaine sur Mer

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

Jeudi 8 août • 10h00 à 12h00 • Pornic

COURSE AUX INSECTES

Tarif ② • Rens. et Insc. OTI Pornic 02 40 82 04 40

Jeudi 8 août • 17h00 à 19h00 • La Plaine sur Mer

SPIRULINE ET ALGUES AU MENU *Sortie algues, visite de la ferme marine et dégustation*

Tarif 14€/adulte - 7€/enfant • Rens. et Insc. Echos Nature

Vendredi 9 août • 11h00 à 12h00 • La Plaine sur Mer

TARTARE D'ALGUES À L'APÉRO

Tarif unique 9€ • Rens. et Insc. Echos Nature

Lundi 12 août • 10h30 à 12h30 • Saint Michel Chef Chef

À LA RENCONTRE DES LIBELLULES

Gratuit • Rens. et Insc. Echos Nature

Mardi 13 août • 9h30 à 11h30 • St Michel Chef Chef

CHASSE AUX TRÉSORS SUR LA PLAGE

Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Mercredi 14 août • 10h30 à 12h30 • La Plaine sur Mer

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52



Quatre Locations de vacances à la Plaine sur mer

de 2 à 9 personnes.

Les Gites du Pied Marin

La Cabane du Dormeur

La Couette Rieuse



www.gites-vacances.net

www.ledormeur.net

www.location-pornic.fr

06.32.47.36.07

Mercredi 14 août • 19h00 à 21h00 • Les Moutiers en Retz

UN SOIR DANS LES MARAIS

Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

Vendredi 16 août • 11h00 à 13h00 • La Plaine sur Mer

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

NEW

Vendredi 16 août • 14h00 à 16h00 • La Plaine sur Mer

SPIRULINE ET ALGUES AU MENU *Sortie algues, visite de la ferme marine et dégustation*

Tarif 14€/adulte et 7€/enfant • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW

Lundi 19 août • 13h15 à 15h15 • La Bernerie en Retz

PALOURDES ET CIE

Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Mardi 20 août • 9h30 à 11h30 • Les Moutiers en Retz

AU CŒUR DES MARAIS DE LYARNE

Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

Mardi 20 août • 13h30 à 15h30 • La Plaine sur Mer

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

Mercredi 21 août • 14h30 à 16h30 • La Plaine sur Mer

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

Jeudi 22 août • 10h00 à 12h00 • Saint Brevin les Pins

COURSE AUX INSECTES

Tarif ② • Rens. et Insc. Echos Nature

Jeudi 22 août • 19h00 à 21h00 • Les Moutiers en Retz

UN SOIR DANS LES MARAIS

Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

NEW

Vendredi 23 août • 15h00 à 18h00 • La Plaine sur Mer

LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE

Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

Mardi 27 août • 9h30 à 11h30 • Les Moutiers en Retz

CHASSE AUX TRÉSORS SUR LA PLAGE

Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

Mercredi 28 août • 9h00 à 11h00 • La Plaine sur Mer

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

NEW

Jeudi 29 août • 10h00 à 12h00 • Saint Nazaire

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES

Tarif ① • Rens. et Insc. OTI Saint Nazaire 02 40 22 40 65

NEW

Vendredi 30 août • 11h00 à 13h00 • La Bernerie en Retz

PALOURDES ET CIE

Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature



AUBERGE LA FONTAINE AUX BRETONS

KREMEN DES NOUËLES - PORNIC
TEL 02 55 74 44 44

WWW.AUBERGE-LA-FONTAINE.COM



Camping
la Bernier

Nathalie & Olivier
vous accueillent !

LOCATION & EMPLACEMENT

56 rue de la Cormorane, 44770 La Plaine sur Mer • Tél. 02 40 21 04 31
camping.lebernier@orange.fr • www.camping-lebernier.fr

SEPTEMBRE

NEW Mercredi 4 septembre • 14h00 à 17h00 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE
Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW Samedi 14 septembre • 10h30 à 12h30 ou 14h à 16h • La Plaine sur Mer
SPIRULINE ET ALGUES AU MENU (Journée du patrimoine)
Tarif 12€/adulte et 6€/enfant • Rens. et Insc. Echos Nature

Samedi 14 septembre • 18h30 à 20h00 • Les Moutiers en Retz
UN SOIR DANS LES MARAIS (Journée du patrimoine)
Tarif 7€/adulte et 5€/enfant • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW Mercredi 25 septembre • 15h00 à 16h30 • Saint Nazaire
CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES
Tarif 22€/adulte • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW Samedi 28 septembre • 10h00 à 13h00 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE
Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

OCTOBRE

Samedi 5 octobre • 10h30 à 12h30 • Saint Brevin les Pins
LE PEUPLE MIGRATEUR DE L'ESTUAIRE
Tarif ① • Rens. et Insc. OTI Saint Brevin 02 40 27 24 32

NEW Samedi 12 octobre • 10h00 à 13h00 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE
Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW Mercredi 16 octobre • 15h00 à 16h30 • Saint Nazaire
CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES
Tarif 22€/adulte • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW Lundi 21 octobre • 15h00 à 18h00 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE
Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

Mardi 22 octobre • 14h00 à 16h00 • Vue
JEU DE PISTE NATURE
Tarif ② • Rens. et Insc. OTI Pornic 02 40 82 04 40

NEW Mercredi 23 octobre • 14h00 à 16h00 • Chauvé
ENTOMOLOGISTE EN HERBE
Gratuit • Rens. et Insc. Echos Nature

Jeudi 24 octobre • 9h30 à 11h30 • Les Moutiers en Retz
LE PEUPLE MIGRATEUR DE LA BAIE DE BOURGNEUF
Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00


LITTORAL

ENFANTS

BIODIVERSITÉ

CUISINE

Pépinière Paysagiste



Atlantic Jardin

Pépiniériste Laurent Trouillard
port. 06 61 03 31 02
arbres, arbustes,
palmeiers, fruitiers...

Paysagiste Fabrice Doussot
port. 06 99 54 19 70
création, entretien,
dallage, éclairage...

La Rairie - 44760 Les Moutiers en Retz
Tél. 02 40 21 93 96 - Fax 02 40 64 15 18
www.atlanticjardin-pepinières.fr

Nos savoir-faire
au service de votre projet

macoretz
SCOP

Construire ensemble

CONSTRUCTION - AGENCEMENT
RÉNOVATION INTÉRIEURE

02 40 21 82 90
www.macoretz-scop.fr

NEW

Jeudi 24 octobre • 14h00 à 16h00 • Saint Brevin les Pins**PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS**

Tarif ② • Rens. et Insc. Echos Nature

**Vendredi 25 octobre** • 9h00 à 11h00 • La Plaine sur Mer**EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED**

Tarif ① • Rens. et Insc. OT La Plaine sur Mer 02 40 21 52 52

NEW

Samedi 26 octobre • 9h30 à 11h30 • Saint Nazaire**LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES**

Tarif ① • Rens. et Insc. OTI Saint Nazaire 02 40 22 40 65

Lundi 28 octobre • 10h00 à 12h00 • La Plaine sur Mer**LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES**

Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW

Mardi 29 octobre • 14h00 à 16h00 • Chaumes en Retz**PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS**

Tarif ② • Rens. et Insc. OTI Pornic 02 40 82 04 40

NEW

Mercredi 30 octobre • 10h30 à 12h30 • La Bernerie en Retz**PALOURDES ET CIE**

Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

NEW

Mercredi 30 octobre • 11h00 à 12h30 • Pornichet**EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED**

Tarif ① • Rens. et Insc. OT Pornichet 02 40 61 33 33

Jeudi 31 octobre • 10h30 à 12h30 • Les Moutiers en Retz**CHASSE AUX TRESORS SUR LA PLAGE**

Tarif ① • Rens. et Insc. OT Les Moutiers en Retz 02 40 82 74 00

NOVEMBRE

NEW

Mercredi 6 novembre • 15h00 à 16h30 • Nantes**CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES**

Tarif 22€/adulte • Rens. et Insc. Echos Nature



L'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Le naturel à partager

LESRHUMSDECED.FR



Mercredi 13 novembre • 10h00 à 13h00 • La Plaine sur Mer
LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE
Tarif ④ • Rens. et Insc. Echos Nature

Samedi 23 novembre • 10h00 à 11h30 • Vue
CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES
Gratuit • Rens. et Insc. Echos Nature

Mercredi 27 novembre • 15h00 à 16h30 • Saint-Nazaire
CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES
Tarif 22€/adulte • Rens. et Insc. Echos Nature

Samedi 30 novembre • 10h00 à 12h00 • Les Moutiers en Retz
LE PEUPLE MIGRATEUR DE LA BAIE DE BOURGNEUF
Tarif ① • Rens. et Insc. Echos Nature

DÉCEMBRE

Mercredi 4 décembre • 10h00 à 11h30 • La Bernerie en Retz
CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES
Tarif ③ • Rens. et Insc. Echos Nature

JANVIER 2020

Mercredi 22 janvier • 15h00 à 16h30 • Nantes
CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES
Tarif 22€/adulte • Rens. et Insc. Echos Nature

FÉVRIER 2020

Mercredi 12 février • 15h00 à 16h30 • La Bernerie en Retz
CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES
Tarif ③ • Rens. et Insc. Echos Nature

Reprise des excursions aux vacances d'hiver.
Nous consulter.



NOS ATELIERS CUISINE ALGUES

◆ Cuisinons les algues sauvages

Durée : 1 h 30

Lieu : à domicile ou dans votre établissement

◆ Les algues, de la cueillette à l'assiette

Cueillette suivie d'un atelier cuisine

Durée : 3 h

Lieu : La Plaine sur Mer ou autres communes du bord de mer.

Effectif : 15 pers. par Guide



NOS SERVICES

- ◆ **Tourisme d'affaires** : venez partager un moment en pleine nature avec vos équipes. Catalogue des prestations disponible sur simple demande.
- ◆ **Établissements jeunesse** : multiples activités nature pédagogiques adaptées à vos jeunes. Catalogue des animations disponible sur simple demande.
- ◆ **Particuliers** : pour vos événements (EVJF, cousinades, anniversaires...), offrez-vous un bol d'air iodé accompagnés de vos proches.

PENSEZ AUSSI À
NOS CARTES CADEAUX !

DES ALGUES DANS VOTRE ASSIETTE !

ECHOS NATURE revisite des préparations traditionnelles en apportant, grâce aux algues, l'originalité et tous les bienfaits des légumes de la mer.

Retrouvez nos produits *Alg'Dente* :

Épices de la mer

mélange d'algues et d'aromates déshydratés. Esprit "marinière" pour vos apéritifs avec du fromage frais, mais aussi dans vos vinaigrettes, beurres, poissons, coquillages...

Gourmandise de la mer

consève sucrée à base de wakamé et de fruits pour préparer vos desserts, mais aussi accompagner vos volailles, foie gras, poissons, noix de St Jacques...

Vente possible pour les professionnels.
Contactez-nous.

NOS POINTS DE VENTE

- sur www.echosnature.fr
- à la fin de nos excursions nature
- les salons, événements de la région
- les marchés : au Solilab les mardis (16h à 19h) et à Préfailles les samedis d'été (9h à 13h)
- marchés de Noël du territoire
- chez nos partenaires : offices de tourisme, le réseau nantais des "Ruches", TerraVega, Spiruline de Retz, SAS Baudet...

NOS PARTENAIRES



Pour la promotion, **ECHOS NATURE** tient à remercier les offices de tourisme, les journaux et magazines locaux, les radios locales...

**PASS
TIME**

Sortez plus,
dépensez moins !

Jusqu'à 50% de réductions chez nos partenaires locaux Restaurants, Commerces, Loisirs

Passtime.fr - ib.44@passtime.fr - 06 89 73 64 75



**Votre imprimerie responsable
sur le Pays de Retz**

- Encres végétales • Papiers 100 % recyclés ou issus de forêts gérées durablement
- Recyclage spécifique de tous nos déchets
- Rationalisation des acheminements...



02 40 82 01 26

contact@inpornic.com Imprimerie Nouvelle Pornic
27 rue des Champs Francs - **Pornic Ouest**



Amandine TUFFET

Naturopathe

06 77 28 95 18
44770 LA PLAINE SUR MER

*Conseillère en nutrition
Phytothérapie
Micronutrition*

www.amandinetuffet-naturopathe.fr

VOS GUIDES NATURE

Professionnels depuis 10 ans, nous sillonnons le Pays de Retz et ses environs à vos côtés pour vous faire découvrir les richesses naturelles de notre territoire.

En famille, entre amis ou en groupe, venez éveiller vos yeux, vos oreilles et vos papilles à la nature en toute saison.



Convivialité et partage entre générations assurés !

Julie HENNENFENT 06 71 48 50 23
julie@echosnature.fr

Vincent LEROUX 06 86 59 38 90
vincent@echosnature.fr



**Actualités et vente en ligne sur
www.echosnature.fr**

Crédit photo : Échos Nature, Guillaume Cochard