

INSCRIPTION WEEK END

Yoga /Méditation 11-12 OCT 2025

les moussaillons - Soleil de Jade-187

Route de la Pointe de Saint Gildas

Préfailles

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

TARIF : **160€** incluant l'hébergement au centre de vacances du samedi au dimanche, ainsi que les différentes activités proposées : ***Pranayamas, Méditations, Yoga, Randonnées, et Yoga du son.***

Le centre de vacances est une propriété à 150 m de la plage, entre plages et pinèdes, avec accès direct au rivage de l'océan Atlantique

Adresse : 187 Route de la Pointe de Saint Gildas 44700 Préfailles

Arrivée prévue le samedi **11 OCTOBRE à partir de 14h**

Départ le dimanche **12 OCTOBRE vers 18h**

Possibilité de covoiturage pour le trajet. Nous organiserons les voitures dès que le groupe sera constitué.

Inscription :

- **50€ d'arrhes à l'ordre de "Yoga Ô Bien Etre"** à retourner avec cette fiche pour réserver votre place
- Solde de 110€ (chèque ou espèces) à l'arrivée au centre de vacances de Préfailles
- Pour la nourriture, et auberge espagnole, chacun apporte un plat, on fera un tableau pour le petit déjeuner, le déjeuner, et le dîner.

- matériel nécessaire : tapis de sol, plaid, coussin de yoga éventuel + bonnes chaussures pour les marches, maillot de bain.

Fait à

,

le

Signature