

STAGE GARDIENS DE BUT / 13 AU 17 AVRIL 2026

PROGRAMME DE LA SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ACCUEIL	8H30 - 10H	8H30 - 10H	8H30 - 9H	8H30 - 10H	8H30 - 10H
DEPART ACTIVITE			9H		
PRESENTATION DE LA JOURNEE	10H	10H		10H	10H
SEANCE	10H15 - 12H00	10H15 - 12H00		10h15 - 12h00	10H15 - 12H00
THEME	JEUX DE COHESION SPE GB	TRAVAIL SUR BALLON EN PROFONDEUR (SOL OU AERIEN)		INTERVENTION SUR TIRS PROCHES	BEACH GB
ACTIVITEES			Observation entraînement GB FCN + Entraînement pro féminine (CHANGEMENT d'horaire ou de date possible) 		
VESTIAIRES	12H15	12H15	12H15	12H15	12H15
REPAS	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15
TEMPS LIBRE	13H - JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME	13H - JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME	13H - JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME	13H - JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME	13H - JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME
SEANCE	14H - 16H30	14H - 16H30		14H - 16H30	14H - 16H30
THEME	RELANCE SUITE A UNE PRISE DE BALLE	INTERVENTION SUR TIR DE LOIN OU MI-DISTANCE		DUELS AU SOL	TOURNOI GB PF
ACTIVITEES			14H - 16H Session URBAN SOCCER 		
DOUCHE	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30
GOUTER	17H00	17H00	17H00	17H00	17H00
REMISE AU FAMILLE	17H30 - 18H00	17H30 - 18H00	17H30 - 18H00	17H30 - 18H00	17H30 - 18H00

CE PLANNING EST SOUMIS A DES MODIFICATIONS (HORAIRES DES ACTIVITEES)