

STAGE DE FEVRIER / 23 AU 27 FEVRIER 2026

PROGRAMME DE LA SEMAINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ACCUEIL	8H30 - 10H	8H30 - 10H	8H30 - 10H	8H30 - 10H	8H30 - 10H
DEPART ACTIVITE		9H00			
PRESENTATION DE LA JOURNEE	10H	10H	10H	10H	10H
SEANCE	10H15 - 12H00 (TOUTES CATEGORIES)		10h15 - 12h00	10h15 - 12h00	10H15 - 12H00
THEME	TRAVAIL TECHNIQUE INDIVIDUEL + COHESION		CONSERVER / PROGRESSER	Spécifique attaquant / Défenseur / Gardien	Tournoi 2 vs 2
ACTIVITEES		10H - 12H LIGUA FIVE 			10H - 12H 
		Initiation escalade			
VESTIAIRES	12H15	12H15	12H15	12H15	12H15
REPAS	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15	PREVOIR LE PIQUE NIQUE 12H15
TEMPS LIBRE	13H JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME	13H JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME	13H JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME	13H JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME	13H JEUX DE SOCIETE / FIFA / ACTIVITEE CALME
SEANCE		14H - 16H30	14H-16H30		14H - 16H30
THEME		DESEQUILIBRER / FINIR	PEF PARTY		TOURNOI STAGE PF
ACTIVITEES	14H - 16H 			14H - 16H	
				U6-U8 : Cinéma	
				U9 - U11 : Bowling	
				U12 - U13 : Initiation Tir Sportif  	
DOUCHE	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30
GOUTER	17H00	17H00	17H00	17H00	17H00
REMISE AU FAMILLE	17H30 - 18H00	17H30 - 18H00	17H30 - 18H00	17H30 - 18H00	17H30 - 18H00

CE PLANNING EST SOUMIS A DES MODIFICATIONS (HORAIRE DES ACTIVITEES)