

## COURS PARTICULIERS

### COURS ENCADRÉS PAR UN EDUCATEUR SPORTIF

Les cours de natation sont dispensés par les éducateurs sportifs de l'Aquacentre, sur rendez-vous. Ils s'adressent aussi bien aux enfants qu'aux adultes (familiarisation, apprentissages, techniques de nages, plongeon, demandes spécifiques...).

COURS PARTICULIERS	TARIFS
Cours de 30' (1 pers.)	20 € + entrée
Cours de 30' (2 pers.)	30 € + entrée
Forfait 10 séances	190 € + entrée*

\*ou carte de 10 + 2 offertes

**Inscriptions et renseignements :**  
cours.aquacentre@pornicagglo.fr  
ou au 02 40 82 32 33

Possibilité de s'inscrire sur place

## TARIFS DE L'AQUACENTRE

ACCÈS BASSINS		
TARIFS	plein	réduit
enfant (- 4 ans)	gratuit	
entrée jeune (4 à 12 ans)	4,20 €	
1 entrée	5,25 €	4,20 €
carte 12 entrées*	52,50 €	42,00 €
carte famille** donnant droit à une entrée à 3€ par membre de la famille	25 €	
test natation	3,20 €	

#### Tarif réduit

étudiant, demandeur d'emploi, invalidité sur présentation d'un justificatif



Carte cadeau « Aquacentre », produits et montant au choix (valable 1 an, de date à date)



La navette estivale passe par l'Aquacentre ! Horaires et informations : [pornicagglo.fr](http://pornicagglo.fr)  
**GRATUIT**



COMPLEXE SPORTIF DU VAL SAINT-MARTIN À PORNIC  
Tél : 02 40 82 32 33 - [aquacentre@pornicagglo.fr](mailto:aquacentre@pornicagglo.fr)

[www.pornicagglo.fr](http://www.pornicagglo.fr)



**ÉTÉ  
2021**

5 juillet  
29 août

Navette estivale  
**gratuite**



## LES BASSINS



### Horaires d'ouverture des bassins et de l'espace détente

Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Horaires	12h-14h		12h-14h		12h-14h	10h-13h	9h-13h
	15h-18h	15h-20h	15h-18h	15h-20h	15h-18h	15h-18h	

Mercredi 14 juillet et dimanche 15 août, ouvertures aux horaires habituels

### A savoir !

- Port du masque obligatoire jusqu' dans les vestiaires
- Douche savonnée obligatoire
- Bonnet obligatoire pour toutes les activités et la baignade dite « libre »
- Matériel extérieur (planche, palmes, plaquettes, etc.) à désinfecter avant le pédiluve
- Évacuation des bassins et de l'espace détente 20' avant la fermeture
- Respect des règles de distanciation (2m) dans les vestiaires, espaces douches et bassins (dans l'eau et en-dehors)



## ESPACE DÉTENTE SAUNAS & HAMMAM



AVEC ACCÈS BASSINS		
TARIFS	plein	réduit *
1 entrée	10,40 €	8,20 €
carte ** 12 entrées	104 €	82 €

SANS ACCÈS BASSINS		
TARIFS	plein	réduit *
1 entrée	5,30 €	4,30 €
carte ** 12 entrées	53 €	43 €

\* de 16 à 17 ans, étudiant, demandeur d'emploi, invalidité.

\*\* carte valable 1 an de date à date

L'espace détente est réservé aux plus de 18 ans et aux jeunes à partir de 16 ans sous la responsabilité d'un adulte. Serviette obligatoire dans les saunas et la salle de détente



## ACTIVITÉS ADULTES



NOUVEAU

Jours	Lundi	Mardi	Mer.	Jeudi	Ven.
Aqua bien-être (45')		11h		11h	
Aquagym (45')			11h		11h
Circuit cardio (45')	18h				
Aquabike (30')		12h15	18h15	12h15	
Natation adulte* (45')					18h

TARIFS	plein	réduit *
1 séance	12,50 €	
carte «activités» 10 séances	110 €	
entrée + circuit**	10,40 €	8,20 €

\* nageurs souhaitant se perfectionner techniquement et/ou utiliser du matériel spécifique

\*\* sans réservation, accès autonome au circuit et aux appareils cardio. Fiche d'entraînement à disposition



## STAGES ENFANTS



### 5 SÉANCES DE 45 MINUTES, ENCADRÉES PAR UN EDUCATEUR SPORTIF

Les apprentissages sont progressifs et permettent de franchir les étapes essentielles que sont la familiarisation, l'immersion, la respiration, les différents équilibres et la propulsion, avant d'aborder l'enseignement des différentes techniques de nages.

Test de niveau obligatoire sur réservation au **02 40 82 32 33**.

Un livret d'évaluation est remis à l'enfant à la fin du stage permettant ainsi le suivi dans sa progression. **Tarif : 61 € les 5 séances**



### ANNIVERSAIRES (les mercredis ou samedis)

- Accès aux vestiaires à 15h20
- Baignade jusqu'à 16h30
- Goûter de 16h45 à 17h30

**Tarif : 65 €** (comprenant 10 enfants max et 2 adultes dans l'eau, cadeau à l'enfant qui fête son anniversaire, photo de groupe et goûter offert par l'Aquacentre)

### Animations gratuites

- Structure gonflable dans le grand bassin les mardis et vendredis de 15h30 à 16h30
- Parcours aquatique dans le petit bassin les lundis et jeudis de 15h30 à 16h30

