

# INSPIREZ LA VIE

## Salon Bien-Etre

### 19 Octobre 2024

#### 10h-18h

Entrée libre  
Restauration sur place

**Un cheval sur le chemin**

10h15-11h15

Emmanuelle Tizon, équithérapeute

**Les Fleurs de Bach aujourd'hui**

11h30-12h30

Béatrice Amouriaux, Alice Bussy,

Conseillères Fleurs de Bach

**La Numérogie Créative pour révéler  
votre essence profonde**

14h15-15h15

Laurence Thiévin, numérogue

**Découverte de la géobiologie**

15h30-16h30

Guillaume Mamias, géobiologue

**Impact de l'alimentation sur le corps**

16h45-17h45

Marie Cayla, micronutritioniste

**Sortie botanique, autour de la salle du Tilleul** 12h45-14h

Liza Perrodeau, botaniste

Céline Beillevert

Mrs Candle

Béatrice Amouriaux

Alice Bussy,

L'Atelier d'Or'élie

Laurence Thiévin

Ô fil du zen

Thierry Rault

Valérie Narguet

Sophrologue

Créatrice de bougies

Conseillère Agréée Fleurs de  
Bach

Conseillère Fleurs de Bach

Vendeuse de Minéraux

Numérogue

Créatrice d'accessoires de yoga

La cabane à spiruline

Géométrie sacrée

Salle du Tilleul

Saint Hilaire de Chaléons



Conférences

Prix libre et conscient



Les Dix Vagues

Exposant·es



# INSPIREZ LA VIE

Salon Bien-Etre

19 Octobre 2024

10h-18h

Entrée libre

Restauration sur place

## Auto-soins énergétiques : apprentissage des bases

Mireille Saizeau, énergéticienne

10h30-11h30

## Découverte de la sophrologie

Céline Beillevert, sophrologue

11h45-13h

## Fabrication de bougies, Mrs Candle

Kareen Boëdec, créatrice de bougies

14h-15h

## La communication non violente

Sandrine Lepennuic,

Accompagnatrice en communication

15h15-16h15

émotionnelle et libération des peurs

## Méditation

Anne Bertin Maghit, guide de méditation

16h30-17h30

► Inscription sur place à l'accueil ◀

Sylvaine Cussonneau

Praticienne de Shiatsu

Sandrine Lepennuic

Professionnelle de relations  
bienveillantes

Ingrid Unal

Adaptologue

Charlène Lemarioux

Cartomancienne humaniste

Mireille Saizeau

Energéticienne

L'Encre bleue

Librairie de Pornic

Valérie Pinçon

Comportementaliste félin

Les petites fantaisies  
de Claire

Créatrice d'ateliers  
innovants



Ateliers



Prix libre et conscient\*

\*sauf atelier bougies : 10€



Les Dix Vagues

Exposant.es